



新聞稿 – 即時發放

致：教育／港聞版 編輯／採訪主任

2026 年 4 月 1 日

恒生大學舉辦治療犬伴讀減壓工作坊 助學生紓緩考試壓力

香港恒生大學舉辦「爪頁同行：治療犬伴讀減壓工作坊」，為準備應考的學生帶來放鬆身心的減壓體驗。活動特邀香港動物輔助治療學會及 YWP 伴侶動物訓練護養專業學院的專家，介紹動物輔助治療，並分享犬隻行為特性，讓參加者了解動物陪伴對心理健康的正面作用。參與活動的治療犬均經過專業訓練與嚴格篩選，透過陪伴、觸摸與互動，為參加者帶來心理慰藉，有助緩解壓力與焦慮。

是次工作坊為「HSUHK Wellathon」系列活動之一，由學生事務處聯同人力資源處、教與學發展中心及圖書館合辦，旨在推廣校園身心靈健康文化，促進大學社群之間的關懷與連繫。

—完—

圖片：





香港恒生大學
THE HANG SENG UNIVERSITY
OF HONG KONG



+852 3963 5000
www.hsu.edu.hk

Hang Shin Link, Siu Lek Yuen, Shatin, New Territories, Hong Kong
香港新界沙田小瀝源行善里

The Hang Seng University of Hong Kong is incorporated in Hong Kong with limited liability by guarantee
香港恒生大學是一間於香港註冊成立之擔保有限公司



圖一至圖五：恒生大學舉辦「爪頁同行：治療犬伴讀減壓工作坊」，為即將面對考試的學生帶來輕鬆愉快的減壓體驗。

圖片下載：[連結](#)

香港恒生大學簡介

香港恒生大學是一所以博雅教育為主導的非牟利私立大學，設有六個學院，包括商學院、傳播學院、決策科學學院、人文社會科學學院、翻譯及外語學院和跨學科學院，全日制本科生和研究學生逾 7,000 人。恒生大學採用獨特的「博雅+專業」教育模式，致力培育青年成為具明辨思維、創新能力、人文關懷、道德價值和社會責任的人才。

恒生大學矢志成為區內具領導地位的私立大學，以本科教育為主，配合優秀的師資、獲獎的綠化校園與設施、創新的學位課程、結合生活與學習的住宿書院系統、互動小班教學、緊密師生關係、獲研究資助局資助的具影響的研究，以及優質的學生發展／支援服務。

恒生大學獲得多項國際認可。在 AppliedHE 公布的 2026 年「全亞洲私立大學排名」中，恒生大學位列兩岸四地第七。此外，大學在國際學術平台 Research.com 的 2025 年頂尖大學和頂尖科學家排名中，社會科學與人文領域在中國頂尖大學中排名第 22 位、經濟與金融領域排名第 33。決策科學學院環球供應鏈管理理學碩士課程，於 QS 國際貿易碩士課程排名 2025 中位列世界第 84 位，而在香港及兩岸四地分別排名第四位及第七位。商學院於 2023 年獲國際商學院促進協會 (AACSB) 頒授國際專業認證，成為全球頂尖 6% 的商學院。恒生大學亦在英國泰晤士高等教育「大學影響力排名 2021」位列「優質教育」及「良好工作和經濟增長」全球首 200 名。