



## 新聞稿 – 即時發放

致：教育／港聞／財經版 編輯／採訪主任

2023年2月1日

### 資深家庭教育工作者羅乃萱籲父母要「放手、放過、放眼、放心」

父母與子女間如何有效溝通，向來是重要且複雜的議題。家庭發展基金總幹事羅乃萱女士在香港恒生大學傳播學院《恒傳感言》訪談節目中強調，父母應視子女為新相識的朋友，主動關心與問候，並投其所好，融入子女的世界。

時代轉變，新一代父母及子女均對彼此有更高期望。父母認為子女難以管教，子女亦覺得父母過時落伍，究竟如何加強家庭的凝聚力？羅乃萱表示，子女應遵從父母某些要求，父母亦應視子女為新相識的朋友，嘗試融入他們的世界。此外，父母要投其所好，與子女有共同話題，建立溝通橋樑。她坦言「一代比一代精彩」，父母應以欣賞的角度向子女學習，並需放手、放過、放眼、放心，讓子女敢於冒險，敢於嘗試。

隨著科技進步，智能電話的使用越趨普遍。羅乃萱認為不能單以手機通訊軟件溝通，因為這樣會容易產生誤會，加深彼此之間的隔膜。她建議父母應以身作則，回家後減少查看手機，吃飯時專心與子女聊天，爭取更多相處時間。

此外，人口老化浪潮席捲全球，香港同樣面對「高齡化社會」的挑戰。當中衍生出照顧病患長者的問題，而照顧者面對的壓力絕對不容忽視。據羅乃萱的觀察，照顧長者的責任一般落在未婚者身上。她覺得不能只依賴單一家庭成員去照顧長者，其他成員亦同負責任。她直言身為父母應「識相」，好好計劃安排自己年老的生活，而不是要求老來從子。

《恒傳感言》由香港恒生大學傳播學院院長曹虹教授，與傳播學院副院長趙應春教授聯合主持，每集邀請一位來自不同界別的知名人士，透過分享他們成長經歷、學習心得、生活及工作點滴，希望為年輕人帶來思考和啟發，以正面思維面對未來的挑戰。

影片：家庭發展基金總幹事羅乃萱女士 <https://youtu.be/h7v88DQ0tjM>

\*《恒傳感言》已播出的集數可[按此](#)重溫。媒體如欲轉載，請與傳訊及公共事務處聯絡。



香港恒生大學  
THE HANG SENG UNIVERSITY  
OF HONG KONG

圖片：



羅乃萱表示「一代比一代精彩」，父母有時亦應向子女學習。

圖片下載：<http://bit.ly/3HALVoU>

### 香港恒生大學簡介

香港恒生大學（恒大）是一所以博雅教育為主導的非牟利私立大學。恒大現有五個學院，包括商學院、傳播學院、決策科學學院、人文社會科學學院和翻譯及外語學院，共有約 6,000 名全日制學生。作為一所住宿型院校，恒大採用獨特的「博雅 + 專業」教育模式，以優質教學和學生的全方位發展為最優先目標。

矢志成為區內具領導地位的私立大學，恒大以本科教育為主，配合優質的師資、獲獎的綠化校園與設施、創新學位課程、結合生活與學習的住宿書院制度、互動小班教學、緊密師生關係、獲研究資助局資助具影響力的研究，以及優質的學生發展/支援服務。恒大在 2021 年英國《泰晤士高等教育》（THE）「大學影響力排名 2021」位列「優質教育」及「良好工作和經濟增長」全球首 200 名。大學致力培育年青人成為具明辨思維、創新力量、人文關懷、道德價值和社會責任的人才。

### 傳媒查詢

#### 香港恒生大學傳訊及公共事務處

陸靜怡女士

直線：3963 5413

電郵：[stellaluk@hsu.edu.hk](mailto:stellaluk@hsu.edu.hk)

陳黛琪女士

直線：3963 5695

電郵：[frankiechan@hsu.edu.hk](mailto:frankiechan@hsu.edu.hk)