



致：教育／港聞／副刊版 編輯／採訪主任

2021 年 8 月 3 日

心理學面紗後的美麗面孔

為抗疫佩戴口罩成為人們「生活的日常」，七彩繽紛的口罩變成時尚。甚至有機構苦中作樂，舉辦了「口罩小姐」選舉。基於好奇心，人們會有意無意間，在地鐵、巴士等公共交通工具上，揣測相對而視的乘客脫下口罩後的真實容貌，會不會是美女或俊男……香港恒生大學（恒大）人文社會科學學院新設立的「心理學（榮譽）文學士」課程總監、社會科學系助理教授李健豹博士指出，上述情況其實是一種心理學現象，長久以來，不論是戴面紗、面具或口罩，都會給人一種神秘感，揭秘過程用心理學角度去解釋，再合適不過。

李健豹博士指出，人們對於口罩後面的容貌判斷，是出於一種對美好的原始追求，心目中會以「美的原型」作為範本，不同種族、膚色都會有「美」的基本準則，例如鼻子的長度、嘴型，以及面部各個器官的相對比例等。如果要再深入研究，這就需要掌握心理學知識了，而心理學所涉獵的學科內容廣泛，與社會科學、自然科學有關。

李博士表示，心理學是人類行為和個人心智歷程的科學研究。本港各大學提供的心理學相關課程有十多個，但都是「社會科學學士學位」，恒大的四年全日制心理學「文學士學位」課程，則是本港首創的。其特色還在於採用北美心理學教育模式，結合恒大獨特的「博雅+專業」教學模式，裝備學生全面的心理學基礎知識和實用技能，以廣泛及跨學科方式連接不同知識領域，啟發學生思考和解決問題。

學生入學首兩年需修讀心理學導論、社會心理學、生物心理學、心理統計學、心理學研究方法、市場學原理、通識選修等基礎知識科目。到三、四年級則選修教育和臨床、商業和科技、神經科學和健康等三個專修範疇，包括教育心理學、消費心理學、網路心理學、運動心理學、人類科技交互心理學等科目。畢業學生既掌握投身社會的全面技能，又為繼續升學打下堅實的基礎。

談到正在舉辦中的東京奧運，李博士介紹，剛取得女子 100 米及 200 米自由泳銀牌的本港泳手何詩蓓，就是國外一所大學的心理學畢業生。她有志從事兒童心理工作，東奧之後或在港攻讀碩士。而各個奧運項目選手在競技的同時，也比拚臨場心理狀態，它也是取勝的關鍵因素。李博士舉例，有射擊選手比賽中在得分一路領先情況下，因為一心想着奪金牌而忽略最重要是先打好眼前的每一槍，最後與金牌失諸交臂，可見體育競賽也是心理狀態的較量。



圖片：



李健豹博士表示，恒大心理學（榮譽）文學士學位課程，裝備學生全面的心理學基礎知識和實用技能，啟發學生思考和解決問題。

圖片下載：<https://bit.ly/3xdkhpz>

香港恒生大學簡介

香港恒生大學（恒大）是一所非牟利、私立並以博雅教育為主導的大學。恒大現有五個學院，包括商學院、傳播學院、決策科學學院、人文社會科學學院、和翻譯及外語學院，共有逾 6,000 名全日制學生。作為一所住宿型院校，恒大採用獨特的「博雅 + 專業」教育模式，把優質教學和學生的全方位發展訂為最優先目標。

矢志成為一所區內具領導地位的私立大學，恒大以本科教育為主，配合優質的師資、獲獎的綠化校園與設施、創新學位課程、住宿式書院制度結合生活與學習、互動小班教學、緊密師生關係、獲研究資助局資助具影響力的研究、與優質的學生發展/支援服務，致力培育年青人成為具明辨思維、創造力、人文關懷、道德價值觀和社會責任的人才。

傳媒查詢

香港恒生大學 傳訊及公共事務處

劉雅艷女士

直線：3963 5413

電郵：joycelau@hsu.edu.hk