



## 新聞稿 – 即時發放

致：教育／港聞／體育版 編輯／採訪主任

2021年4月7日

### 黃金寶退役感覺猶如「分手」冀政府加強支援退役運動員發展 寄語家長讓孩子發揮最大價值

香港前單車代表黃金寶退役後經歷多次轉型，曾執單車隊教鞭，亦重返校園讀書，現時專注推廣體育項目發展。他出席香港恒生大學傳播學院訪談節目《恒傳感言》時形容，退役感覺猶如與自己熱愛的運動「分手」，需要學懂調整心態、規劃未來人生、重新起步。他希望政府投放多資源協助退役運動員銜接社會，又鼓勵現役運動員雙線發展，及早規劃人生。

黃金寶藉着自己轉型的經歷指出，人對於未知的未來總有很多想象，繼而產生恐懼，最甚將之構想成一齣恐怖片。他直言規劃和領悟人生方面「人教人，是教不通的」，與其躊躇不前，不如鼓勵年輕人主動親身體驗，探索未來，家長則從旁扶持開導，從成敗之中學習享受和欣賞自己和他人的追夢過程。

綜觀香港體壇發展，黃金寶認為個人體育項目發展較迅速，其中單車、羽毛球及跑步等運動日趨普及，有助發掘更多有潛質的運動員。不過，他期望政府推出更多政策措施支援隊際運動發展，因為隊際運動凝聚力高，更能感動人心。

作為人父的黃金寶亦大談「湊仔經」，說自己着重培養孩子積極樂觀的心態，不會規限孩子的興趣、職業及發展方向。他認為每一個孩子都是待琢的翡翠，寄語父母反思孩子最大的價值是甚麼。「若孩子具運動天份，家長卻規限孩子只專注學業，這能發揮孩子最大的價值嗎？」他鼓勵父母把握時機培養孩子的天賦，讓其盡展所長。

《恒傳感言》由恒大協理副校長（傳訊及公共事務）及傳播學院院長曹虹，與及傳播學院教授（實務）趙應春聯合主持，每集邀請一位來自不同界別的知名人士，透過分享他們成長經歷、學習心得、生活及工作點滴，希望為年輕人帶來思考和啟發，以正面思維面對未來的挑戰。

影片：香港前單車代表黃金寶 (<https://youtu.be/aGcZZBsZJeg>)

\*《恒傳感言》已播出的集數可[按此](#)重溫。媒體如欲轉載，請與傳訊及公共事務處聯絡。



圖片：



香港前單車代表黃金寶出席傳播學院訪談節目《恒傳感言》分享多年運動員生涯的體會，並冀政府投放更多資源支持體壇發展。

圖片下載：<https://bit.ly/3m1b3lL>

### 香港恒生大學簡介

香港恒生大學（恒大）是一所非牟利、私立並以博雅教育為主導的大學。恒大現有五個學院，包括商學院、傳播學院、決策科學學院、人文社會科學學院、和翻譯及外語學院，共有約 6,000 名全日制學生。作為一所住宿型院校，恒大採用獨特的「博雅 + 專業」教育模式，把優質教學和學生的全方位發展訂為最優先目標。

矢志成為一所區內具領導地位的私立大學，恒大以本科教育為主，配合優質的師資、獲獎的綠化校園與設施、創新學位課程、住宿式書院制度結合生活與學習、互動小班教學、緊密師生關係、獲研究資助局資助具影響力的研究、與優質的學生發展/支援服務，致力培育年青人成為具明辨思維、創造力、人文關懷、道德價值觀和社會責任的人才。

### 傳媒查詢

香港恒生大學 傳訊及公共事務處

劉雅艷女士

直線：3963 5413

電郵：[joycelau@hsu.edu.hk](mailto:joycelau@hsu.edu.hk)

鄺慧敏女士

直線：3963 5510

電郵：[viviankwong@hsu.edu.hk](mailto:viviankwong@hsu.edu.hk)