

數字人生

最近和朋友談到小孩的教育，她慨歎現今的小孩不易為，年紀小小便要學習五花八門的東西。四歲小人兒已要執筆寫字，認識文字和數字。對數字「冷感」的她，不想小孩重蹈覆轍，問：「如何能提升小孩對數字的興趣和敏感度呢？」

說起數字，令我聯想起《數字人生》這首歌，「30624700，30624770……」。細聽之下，不難發覺這首歌用數字譜出美麗樂章，也道出人生被數字圍繞，人往往被數字牽着鼻子走的無奈。事實上，由出生開始，我們每天擺脫不了數字，包括「你的IQ」、「你的身家」和「你的體魄」，可以想像「填滿一生，全是數字」。雖然日常生活到處充滿各種數字，但有多少人可以看懂這些數字的含義，能解讀隱藏在其背後的秘密呢？

要解讀數字密碼，我們先要了解背景條件，就是數字出現在哪個範疇。如上述例子，數字可配合到音樂裏，也可用來標示音符位置。在金融市場上，數字可標示各種複雜的指數；在醫學上，數字可標示不同的測試指標。數字也可辨別我們的身分、房屋和電話。總括來說，數字在不同環境，有不同內在意思。

解讀背後秘密

值得注意的是，如果我們了解日常生活中出現的數字的秘密，對我們有莫大裨益。舉例說，我們參加健康檢查，總會拿回寫上一大堆數字的健檢報告。健康檢查是要了解身體的健康狀況。我們決不可把解讀數字的任務完全交給健康檢查中心，更不要對各個器官的檢查數字「冷感」，甚至「無感」。否則便失去檢查的意義，錯失了解身體健康狀況的時機。我們應該了解數字代表的含義，配合自己的年齡和狀態，調整飲食習慣和日常作息。管理身體就如理財，如果可掌握身體的數字密碼，妥善管理，可令身體健康增值。但身體管理比財富管理的風險更高，一旦管理不善，失去的是寶貴性命。

話說回來，朋友的問題不難解決。要提升小孩對數字的興趣，最好從日常生活例子入手，讓他們了解各種數字的含義，自然增加對數字的趣味。至於敏感度，可靠日積月累經驗來提升。但對一個四歲小孩來說，仍言之尚早。

註：小題為本報所加恒生管理學院數學及統計學系助理教授 余國惠博士