

Sing Tao Daily

F02 | [教育](#) | [恒管語絲](#) | [By 陳美亞](#) | 2016-10-06

興趣與學習

小時候很喜歡讀書，猶記得幼兒園放學回家，作業一下子便做完。到了高小，終於能自己上圖書館打發時間，那種喜悅不言而喻。於是開始看金庸，中文居然有進步。中學時壓力漸大，但還是愛看小說。看小說是一種娛樂和特權。那時從未想過看小說是一種負擔。說來諷刺，因為愛看小說，唸中文系時選修「現代小說」。事前已知道這門課閱讀量大，自以為這是興趣與學分結合，最後「貪多嚼不爛」。每周讀物看不完，閱讀不再是興趣，而是痛苦。成績未如理想，更敗了看小說的興致。

多年後翻閱這些課堂讀物，我似乎有了新感悟。當我不再與時間競賽，才能慢慢地開始思考和感受，並有了不同層次的體會。欣賞文學作品，不能如灌酒般牛飲，只能如喝茶般細細品味。其他學科又何嘗不然？百米短跑式的學習，考完試便風過無痕。馬拉松式的學習，反而能細水長流。

現在社會似乎欠缺時間和空間。從幼兒園開始便在比併，讀書、上興趣班，看似充實，卻猶似山珍海味滿桌，胃卻撐得想吐。沒有時間溫故知新，只能學而不思，連享受學習都說不上，更遑論自主學習。子曰：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」老子說「夫惟不爭，故天下莫能與之爭。」當人生只有輸贏，快樂必將離我們而去。從今天開始，盡量給自己和孩子騰出一點空間和時間，可以不為甚麼地學習，或是發呆，讓想像馳騁於無垠的草原，思緒飛躍到九霄的雲外，精神翱翔於宇宙與八方，做每日一次的心靈漫遊。讓我們重拾當初好奇愛問的本心，對世界、對自己感興趣。讓我們告別即食麵文化，迎來醞釀醇酒的年代！

恒生管理學院中文系助理教授 陳美亞博士