

在競爭激烈的求職市場，企業挑選畢業生時，成績並不是單一的選擇標準。來自自資院校的多位就業輔導導師均表示，學生的實習經驗是僱主考慮的要素，學生在面試時，不妨主動分享實習的體驗，展現成熟的一面。事實上，不少於實習期間表現出眾的學生在畢業前，已成功獲得實習機構僱主招攬為全職員工，快人一步覓得理想職業。

新鮮人實習經驗

增添僱主信心

英才網：嶄新就業資訊平台

就着實習經驗的重要性，我們走訪了六位就業輔導導師的意見，包括：明愛專上學院顧問（英才網）陳榮年及實習工作顧問及輔導員謝少燕、明德學院署理學生事務長黃錦泰、珠海學院學生事務長黃靄雲、恒生管理學院事業策劃及發展經理陳艷和東華學院學生事務長譚倩冰。以上五家院校合辦了香港首個供自資學校學生及畢業生使用的聯校學生就業資訊平台「英才網」（<https://jiness.hk>），成為莘莘學子的指路明燈。

專家指出，僱主普遍希望新人能夠快速適應環境，投入工作；而畢業生的實習經驗，可顯示應徵者具備基本的職場了解，對辦公室工作環境、人際溝通，以至某些專業工種的要求有所掌握，增添僱主的信心。

詳述實習得着 反映自省能力

對應徵者來說，應如何善用實習經驗表現自己？專家建議，毋須複述太多工作細節，因為履歷表已有描述，而且部分實習期或許只有數星期，實質工作內容並非重點；焦點應放在實習中的得着，例如如何學以致用，學生在過程中的個人成長，在待人處事上的正面改變等，亦可引述實習僱主的評價及個人檢討，顯示應徵者擁有自省能力，以及樂於聆聽批評的態度。

至於缺乏實習經驗的畢業生，可以運用籌辦活動的經歷來填補空缺。專家建議，學生可抽取貼近現實工作的部分來分享，如學生曾經參與舉辦校際歌唱比賽，當中的物流安排、如何邀請贊助商、接待嘉賓、分配人手等任務，都可以加以詳述，從而帶出個人於團體工作中學到的軟技巧及合作精神。又例如曾經擔任學會、社團主席的領袖，則可分享主持會議、化解分歧、達成共識的體驗，以上都是僱主看重的領導才能。此外，喜愛參與義務工作的畢業生，可談談箇中的體會，表現其同理心、服務他人的態度，這些都是職場所需，當中服務性行業及護理界尤為看重。不少企業都經營海外業務，應徵者可善用海外交流的體驗，分享與外籍人士相處之道，對跨文化溝通的認知，給面試官留下與別不同的印象。

珍惜每個機會 累積寶貴經驗

總結而言，擁有實習工作、籌辦活動的經驗，都是畢業生求職的獨特優勢；學生宜及早計畫前程，利用「英才網」及院校的就業輔導服務，爭取實習機會，累積經驗，發掘個人潛能。專家提醒，即使只是校內的學生兼職（Student helpers），又或為活動擔任司儀、攝影、統籌等崗位，其實都是學習新技能的好方法。學生應珍惜每一個學習機會，就能一點一滴地建立亮麗的履歷，於未來的求職面試上一展實力。

五大自資專上學院就業輔導導師



● 謝少燕
明愛專上學院
實習工作顧問及輔導員

● 陳榮年
明愛專上學院
顧問（英才網）

● 黃錦泰
明德學院
署理學生事務長



● 黃靄雲
珠海學院
學生事務長

● 陳艷
恒生管理學院
事業策劃及發展經理

● 譚倩冰
東華學院
學生事務長