



Total number of document(s): 1

大學版
F02
學府風

Sing Tao Daily

袁效仁
2013-03-12

大專生海上歷奇 挑戰自我

為幫助學生突破自我，不少大專生組織會舉辦歷奇體驗活動。袁效仁知道，多所院校的大學青年會上周舉辦兩日一夜的海上航行體驗活動，安排專業航海導師教授學生基本航海知識，並舉辦多個海上歷奇活動，包括要求學生從高處甲板跳下海、於搖搖欲墜的欄杆行走等，考驗膽量之餘，亦有助學生挑戰自我。

授繩藝及基礎船藝

理工大學、**恒生管理學院**以及中文大學的大學青年會，上周合辦「航行者」體驗活動，吸引逾五十名大專生參與。友好話，航海導師由青少年海上歷奇訓練機構「乘風航」安排，參與學生可登上逾三十四米長的中式帆船「賽馬會歡號」，體驗兩日一夜的航海歷奇活動。

恒管工商管理系二年級生陳紹聰同袁效仁講，他中五時曾參與海上歷奇活動，雖然本身沒有畏高，但從約兩層樓高的甲板跳下來，仍需要很大勇氣，最終成功挑戰任務。於是，他決定策劃是次海上歷奇體驗，讓學生藉活動突破自我及學習繩藝、基礎船藝及導航理論等航海知識。

本身畏高的理大英文系三年級生阮銘澄話，兩日的歷奇活動主要在赤柱舂坎角海面進行。初次參與海上歷奇活動的她表示，「我要在船欄杆上行走五至六米，每步都搖搖欲墜，須要很小心，還要捉緊綁着船身的粗繩，從船上拋身到海面，再跳下海，感覺很刺激。」原本不敢跳的她，眼見膽大的同學身先士卒跳下去，終於鼓起勇氣完成任務，突破自我。

歷奇活動舉行期間，氣溫僅約十三度。阮銘澄指，導師為訓練學生的意志，活動第二日清晨就要求他們跳下水，圍繞船身游泳數圈。「剛跳下水時感到很凍，但身體會逐漸適應水溫，原來游冬泳非難事。」她坦言，要完成歷奇活動很辛苦，但有助提升個人自信心，「活動令我相信別人做到的，我也可以做到。」

船上輪流「巡夜」

另外，同學獲安排在船上「過一晚夜」，整夜難眠的她笑言，非牀板硬不習慣，而是學生獲安排輪流「巡夜」，留意船隻的安全，體驗航海員的生活。

海上歷奇活動有助學生提升自信心，袁效仁期望，參與學生日後亦能鼓起勇氣，挑戰各種「不可能」的任務。

DOCUMENT ID: 201303120030259

Source: Wisers electronic service. The copyright of this content is owned by the relevant media organization / copyright owner. Any reproduction, adaptation, distribution or dissemination of this content without express authorization is strictly prohibited. All rights reserved.

----- 1 -----

WiseNews Wisers Information Limited Enquiry: (852) 2948 3888 Email: sales@wisers.com Web site: <http://www.wisers.com>
Copyright (c)2013Wisers Information Limited. All Rights Reserved.