

Total number of document(s): 1

文江學海
A26

恒管清思

Wen Wei Po

鄒芷茵
2017-06-09

威風諸葛亮 多情叉燒包

進入梅雨季節，天氣飄忽；晚飯最好去「斬料」，以減奔波之苦。叉燒是香港人佐飯恩物，喜歡吃叉燒飯、叉燒湯意、叉燒包、叉燒酥……大概是要解「生嚙叉燒」之恨。看過周星馳電影《食神》的朋友，也記得食神最後在香港仔的海鮮舫用武功烹調的「黯然銷魂飯」，即是叉燒煎蛋飯的場面，雖然滑稽，但很親切。1980年代某香港廣告的歌詞，更是深入人心：「斬料！斬料！斬大嚙叉燒！」

二戰前已很普遍

要數叉燒的歷史，暫知二戰前在廣東已很普遍。沈邁在《文藝青年》寫文藝通訊《過曲江的第二日》（1940年），記述了他和友人在韶關曲江初遇空襲警報時，友人居然仍從容帶他上太平餐室喝茶，還邊聊戰況邊吃五個叉燒包。1934年《天光報》有一宗新聞又說，油麻地一家三口因吃了麥片煲叉燒而食物中毒。料想是隔夜叉燒存放出了問題？這種吃叉燒的方法，現在聽起來非常陌生。

叉燒在廣東以外的地區，也挺受歡迎。俞士蘭在《俞氏空中烹飪》裡寫「赤燒飽（包）」的食譜時，認為包子、饅頭「相傳為諸葛亮征南蠻時所發明」，其中「尤以廣東之赤燒飽（包）更膾炙人口」。若把叉燒包一直上溯至諸葛亮，說法不免誇張；但從俞士蘭教導時人買現成赤燒肉，可知叉燒頗為當時上海人喜愛。

時希聖的《家庭新食譜》則對時人過分吹捧廣東叉燒略有微言：「叉燒為粵南食品，即外人指為唐菜的一種，實則不能代表我們全中們（國）的食品；因粵人與外人通商最早，這是外人以粵菜代表中菜的緣故。」

輪船上買叉燒飯

香港從前可在輪船上買叉燒飯，如李維陵在小說《疑犯》（1957年）裡，寫香煙檔販卓記和妻子吵架後晚飯沒有着落；至半夜由澳門往香港找姑娘時，在船上吃來充飢的，正是叉燒飯。除了充飢外，叉燒還有何作用？還可以傳情。1931年的《工商晚報》有篇《多情叉燒飽（包） 竟作紅娘》，謂廣州某男生以叉燒包塞入情書擲進情人家裡；可惜男生運氣不佳，情書落入女生父親之手，看來是個「飲啖茶，食個包」也不能解決的大難題了。■[恒生管理學院](#)中文系講師 鄒芷茵博士

隔星期五見報