



Total number of document(s): 1

文江學海

A28

恒管清思

**Wen Wei Po**

陳潔珊

2016-01-29

## 贏在起跑線 真可贏一世？

近月接二連三有學生自殺身亡，他們或因不堪學業壓力，或因情緒問題而厭世。年輕人本應充滿活力、對生命充滿期盼，而年輕的歲月亦應是學習、認識世界的美好時期，可惜竟有年輕人選擇結束自己的生命，怎不令人惋惜、傷懷？或有人認為如今的年輕人大多在溫室長大，不懂面對壓力、懼怕挑戰和挫折，所以容易輕生。事實是很多年輕人自幼在壓力下成長，但他們卻未必懂得面對和應付壓力。

### 四成中小生怕開學

2015年8月至9月，香港青年協會以抽樣自填問卷形式訪問了3,950名中小學生。結果顯示，近四成（39.6%）受訪者面對新學期感到「有壓力」、「不安」、「擔心」。而學生最擔心的依次是「面對測驗／考試壓力（包括公開試、呈分試）」（60.5%）、「太多功課」（51.6%）及「課程太深」（48%）。調查同時了解學生面對新學年的壓力指數，其中25.3%的受訪者屬於高壓力。（詳見青協2015年9月23日公佈的「在學青少年焦慮情緒」調查結果）

愈來愈多家長希望孩子贏在起跑線，他們不惜時間、金錢，讓幼兒上遊戲班、興趣班，甚至為考上心儀的幼稚園、小學而上面試班。孩子自幼學習不同的知識，並且接受形形色色的技能培訓、操練，而目的是要「贏」。社會競爭愈趨激烈，家長不願孩子居於人後是可理解的。究竟我們想孩子贏得什麼呢？名校學位？各類比賽冠軍？我們是否要孩子不停地「贏」下去呢？

### 人生意義 沒輸贏之別

成人愈怕孩子「輸」，孩子也會愈害怕失敗，往往導致孩子「輸不起」。成人愈要孩子「贏」，孩子的壓力也會愈大，焦慮、恐懼伴隨而至。我們的人生道路要走上幾十年，我們不可能永遠「贏」、永遠第一，而人際關係、人生理想、生命的價值與意義亦沒有所謂輸贏。與其希望孩子贏在起跑線，我們更應關注孩子的心理素質，培育孩子積極、樂觀面對人生，教導孩子如何接受成敗得失。■陳潔珊 **恒生管理學院**中文系高級講師

### 隔星期五見報

---

Source: Wisers electronic service. This content, the trademarks and logos belong to Wisers, the relevant organizations or copyright owners. All rights reserved. Any content provided by user is the responsibility of the user and Wisers is not responsible for such content, copyright clearance or any damage/loss suffered as a result.

---

----- 1 -----

---

WiseNews Wisers Information Limited Enquiry: (852) 2948 3888 Email: sales@wisers.com Web site: http://www.wisers.com  
Copyright (c)2016Wisers Information Limited. All Rights Reserved.