

內地與香港人幸福快樂嗎？

表一 快樂星球指數 (HPI) 排名

| 排名 | 國家/地區 | 總分 |
|-----|-------|------|
| 1 | 哥斯達黎加 | 76.1 |
| 2 | 多米尼加 | 71.8 |
| 3 | 牙買加 | 70.1 |
| 4 | 危地馬拉 | 68.4 |
| 5 | 越南 | 66.5 |
| 6 | 哥倫比亞 | 66.1 |
| 7 | 古巴 | 65.7 |
| 9 | 巴西 | 61.0 |
| 10 | 洪都拉斯 | 61.0 |
| 20 | 中國大陸 | 57.1 |
| 35 | 印度 | 53.0 |
| 71 | 法國 | 43.9 |
| 74 | 英國 | 43.3 |
| 75 | 日本 | 43.3 |
| 84 | 香港 | 41.6 |
| 114 | 美國 | 30.7 |
| 143 | 津巴布韋 | 16.6 |

資料來源 英國新經濟基金會 (2008)

表二 世界價值調查 (WVS) 排名

| 排名 | 國家/地區 |
|----|-------|
| 1 | 波多黎各 |
| 2 | 墨西哥 |
| 3 | 丹麥 |
| 4 | 哥倫比亞 |
| 5 | 愛爾蘭 |
| 6 | 冰島 |
| 7 | 北愛爾蘭 |
| 8 | 瑞士 |
| 9 | 荷蘭 |
| 10 | 加拿大 |
| 15 | 美國 |
| 16 | 澳洲 |
| 25 | 法國 |
| 31 | 台灣 |
| 39 | 日本 |
| 45 | 中國大陸 |
| 65 | 印度 |
| 79 | 津巴布韋 |

資料來源 R. Inglehart (eds.) Human Beliefs and Values: A Cross-cultural Sourcebook based on the Values Surveys (2004)

按美國紐約有線電視節目 *The Happiness Show* 網站資料顯示，美國人平均快樂水平為六十九分（一百分為滿分），高於世界各國平均水平的六十五分。在福布斯最富有美國名人榜上（*Forbes List of Wealthiest Americans*），其中三成七比平均美國人較不快樂。在任何時間，有四分之一美國人感到有點沮喪或情緒欠佳，另有約二成美國兒童感到不快樂。無論如何，據一些報道，今天很多美國人認為快樂比金錢、美德或上天堂更重要。

經濟發達不代表市民快樂

反觀「快樂星球指數」（HPI指數，或稱幸福指數），中國排二十、印度三十五、新加坡四十九、日本六十八、香港則為八十四位【表一】。HPI在以往被稱為「奇迹」的東亞引起關注是近數年的事。隨着經濟愈來愈富裕，這些國家已逐漸較重視人權、生活質素、勞動者權益、收入分配、環保生態及身心健康。近期環球金融風暴會否加強這些地區對人民幸福快樂的追求，抑或只專注經濟增長的復蘇，仍有待觀察。

按「世界快樂地圖」（WMH）排名，中國排第八十二名，但按「世界價值調查」（WVS）卻排四十五位【表二】，在HPI排名，中國更排在第二十名；因此，中國人是否快樂，仍是一個富爭議性的問題。

HPI報告中顯示，中國人平均壽命有七十二點五歲，民眾在生活滿意度為六點二，環境負累只有一點一分。

多份報告特別提及中國人不高興的地方，並指出近年迅速崛起雖為社會帶來效益，但很多人已意識到這種急速發展帶來的負面影響，包括日益加劇的貧富懸殊、城鄉分化、社會不平等與貪腐等問題。另外，老百姓可以消費的金錢佔整個GDP的比重偏低、人際間的關係逐漸疏離，內地缺乏社會保障等也令民眾擔心失業、治病及物價等情況。

內地《求是》雜誌旗下的《小康》雜誌在2009年在全國五十五個城市內開展了一次「快樂城市」調查，通過網民投票和專評審選出中國十大「快樂城市」，結果成都以「美麗、休閒、物美價廉、壓力輕、民眾生活質量比較高」，得到五成三投票而成為最快樂的中國城市；其餘九大「快樂城市」依次序是杭州、青島、大連、昆明、蘇州、桂林、廈門、香港及大理。在網民心目中，經濟最發達與現代化程度最高的城市並不是最快樂的城市，因此，四大直轄市北京、上海、天津、重慶，以至經濟發達的深圳和廣州，統統沒能入選為「快樂城市」。

至於香港在HPI排名八十四（評分為四十一點六），比很多落後或發展中地區還要低。港人均壽命達八十九歲，列全球第二，僅次



（黃俊輝攝）

港人「不快樂」程度冠絕亞太區

於日本的八十二點三歲，港人的生活滿意度也有七點二分（十分為滿分），但環境負累分數達五點七分，拖低了總分。按這個跨國調查，環顧亞洲，香港人是最不快樂的一群。

香港人快樂程度難改善

筆者也曾在2008年協助香港專業及資深行政人員協會進行一項有關香港「社會和諧指數」與「快樂指數」的調查研究。利用電話隨機訪問了千多位市民，結果發現香港人的社會和諧程度為五點六分，快樂程度為五點六二分（十分為滿分）。被調查者感到比二年前的快樂程度為低，也預感到二年後水平將進一步下降。因此，我們可說香港人的快樂程度一般，也不見得會改善，令人擔憂。

是項研究亦顯示香港年青人和長者的快樂程度較中年人為高，小學教育程度者及大學畢業生較中學程度者感到快樂。在是次調查中，將各項能影響快樂因素歸納為三個範疇，分別是政府管治（十三項）、社會（十四項）和經濟/家庭/工作（九項），以「零」至「十」評分，零分代表對某一項目完全不滿意，十分代表對某一項目完全滿意。

其中以「與不同意見人士誠意溝通」及「市民與大財團的關係」得分不合格，分別只有四點四九與四點八分。研究發現社會性、經濟與工作及政府管治（以重要性排列）等因子皆明顯地影響香港市民的

快樂程度。其中又以「政府決策具透明度」、「政府有問責精神，勇於承擔」、「僱傭關係」和「保障勞工權益」最為具影響力。

事實上，據瑞士IMD全球競爭力調查，香港人的工時在全世界排名第二，僅次於墨西哥（台灣排第五、中國十七、美國二十二）。另外，據美國《福布斯》調查，香港在全球住宅租金最貴城市榜排行第二，僅次於東京；加上近年堅尼系數的新高與樓價再飆升，這些因素都會影響香港人的快樂感受。

快樂成為主流價值的重要性

古代哲學家亞厘士多德等認為，快樂是「最高的良好」（the highest of good），佛洛伊德及其他心理學家指出，快樂為人類行為的最基本的動機與最終價值。當人們感到高度快樂時，他們不單會身心健康、更有效率、創新力、合作性及同情心，環球社會也將減少戰爭和恐怖活動。

一些研究調查證實使自己及他人更快樂為生命的首要目標，世界上任何正確的事情和有價值的東西，都應能令人增添喜悅；但很可惜，人類為提升快樂一直所用的方法不甚有效。

根據美國一些快樂心理實驗結果，一般人只須很少培訓就能把自己的快樂水平，在二至六周內就能提升四分之一。人們在貧窮線下欠缺食住行等基本所需將不會高興，但在貧窮線上，金錢能製造快樂的能力很有限，要提升自己的快樂其實頗為便宜容易。

到目前為止，世人還沒有完全找到替代GDP的指標，但不丹、泰國與哥斯達黎加等國的另類發展模式，在全球已掀起對GDP的廣泛反思，全面思考人類福祉的元素。

希望不久將來新的多元指標能超越或替代扭曲失衡的GDP，成為全球追求的主流價值。

經濟成果只是人類走向幸福的手段過程，而不是最終目標。在個人層面，人生有不同互動的「賬戶」（如物質、健康、認知、關係、心靈等）。我們應要兼顧每一個戶口，找到應有的平衡而取得快樂。在國家層面，經濟、政府治理、社會、文化及環境的均衡持續發展，才會通向一個幸福滿足的社會。各國政府應把人民快樂納入管治的目標內。

純真有靈性的社會沒有滅絕，只是人類自信自以為聰明卻自我迷失。這個世界要睜開眼睛，去了解和處理各種湧現的衝突與危機，重新再走出自己的未來大道。

GDP與快樂指數系列·之三

何順文 澳門大學副校長兼教授
李元莎 美國威斯康辛大學商學院助理教授